

Møt de fødendes behov

Av jordmødrene Unni Tryti og Brit Roland, JordmorMatja, Oslo

Flere jordmødre i Oslo er i ferd med å utvikle nye modeller for oppfølging i svangerskap og fødsel. JordmorMatja er et av tilbudene. Vi har etablert en jordmorpraksis hvor vi tilbyr svangerskapskontroll. Vi møter stadig spørsmål om det er mulig å ha med svangerskapsjordmoren inn på fødeavdelingen. Dessverre er ikke dagens system slik, selv om dette var Stortingets vedtak.

En unntakstilstand

Kvinner er sterke og svake på samme tid i svangerskap, fødsel og barseltid. Det er et unntak fra det vanlige i kvinners liv og krever en spesiell tilnærming. Svangerskap og fødsel er en familiebegivenhet og ikke en medisinsk diagnose. Det er et feilgrep å behandle alle gravide og fødende som pasienter, alle er ikke syke. Stortinget har vedtatt at helseforetakene skal gi ulike tilbud til friske og syke gravide. Det er påkrevd med en ny organisering.

Fødeavdelinger med stort «fødevolum» – har en utfordrende logistikk. Det er travle dager, overbelegg og tidkrevende pato-



Ny organisering av svangerskaps- og fødselsomsorg tvinges frem for å møte kvinners behov for trygghet og forutsigbarhet, mener Unni Tryti og Brit Roland.

FOTO: INGAR STORFJELL

logi. Det oppstår et konkurranseforhold mellom friske kvinner og syke gravide. Jordmødre og leger må nødvendigvis prioritere kvinner med komplikasjoner.

Gi oppmerksomhet og støtte

Kvinner må få anerkjennelse for at fødselen er et krevende arbeid. Årvåkne og aktive støttepillere skal forplikte seg til å delta og være til stede under hele forløpet. En dansk undersøkelse viser at kvinner som ber om keisersnitt har dårlig opplevelse fra første fødsel. På denne bakgrunn er det viktig å bidra til at kvinner får mulighet til gode fødselsopplevelser.

Overføring til annet fødested

når fødselen er etablert i et normalt forløp, kan påvirke utfallet av fødselen. Muligheten for å bli henvist videre skaper uro og bekymring hos kvinnene i svangerskapet. Pasientrettighetene krever at policy og praksis organiseres slik at krav om trygghet, kontinuitet og kvinners deltagelse i planlegging av fødselen kan bli møtt. Det er god samfunnsøkonomi å tilby kvinner forutsigbare forhold. Myndiggjorte brukere blir selv i stand til å ta ansvar for egne liv. JordmorMatja inviterer Aksjon mot Fødekaos til et samarbeid om å utvikle en brukervennlig svangerskaps- og fødselsomsorg.